

Americana alla Lastra 30 agosto 2019

Regolamento

L'*Americana alla Lastra* è una corsa podistica ad eliminazione su un circuito chiuso al traffico avente una lunghezza di circa 200 metri.

Luogo di ritrovo e partenza: Piazza Garibaldi a Lastra a Signa dalle ore 18.30 del 30/08/2019.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, purché sia mantenuta la sicurezza del percorso.

La partecipazione è a numero chiuso per un massimo di 200 iscritti suddivisi secondo le seguenti categorie.

Assoluti M: 70 iscritti (pettorali da 1 a 70)

Assolute F: 30 iscritti (pettorali da 151 a 180)

Veterani M: 60 iscritti (pettorali da 71 a 130)

Veterane F: 20 iscritti (pettorali da 181 a 200)

Argento M: 20 iscritti (pettorali da 131 a 150)

In base all'effettivo numero e tipologia di iscritti la Direzione di gara si riserva di variare il numero di partecipanti all'interno delle categorie sempre restando il numero totale massimo di iscritti pari a 200.

Per ogni tornata di gara il numero massimo di partecipanti sarà di 20 atleti. Per ogni categoria, in base al numero di iscritti, saranno pertanto formate varie batterie.

Ogni atleta dovrà obbligatoriamente indossare 2 pettorali, aventi lo stesso numero, uno sul petto e l'altro sul dorso.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti di ambo i sessi come previsto dal regolamento UISP. All'atto dell'iscrizione dovranno essere comunicate le proprie generalità con esibizione **OBBLIGATORIA** del Certificato Medico Agonistico in corso di validità ed il tesseramento ad un Ente di Promozione Sportiva (UISP, FIDAL, ecc.). Non potranno essere accettate iscrizioni senza questi requisiti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Preiscrizioni: €5,00 da pagare al ritiro del pettorale, saranno accettate preiscrizioni entro le ore 12 di venerdì 30/08 tramite email a: posta@nuovaatleticalastra.it

Ritiro preiscrizioni entro le ore 20.15 del 30/08/19, le preiscrizioni non ritirate entro tale orario non saranno ritenute più valide e di conseguenza annullate.

Iscrizioni: in loco, Piazza Garibaldi a Lastra a Signa, entro le ore 20.15 al prezzo maggiorato di € 6,00.

Premio di Partecipazione: Maglietta della manifestazione + Bottiglia di Vino per i primi 100 partecipanti, oltre 2 bottiglie di vino.

SVOLGIMENTO BATTERIE PER OGNI CATEGORIA (max 20 atleti a batteria).

1. Per ogni batteria verrà data la prima partenza e tutti gli atleti percorreranno un giro di pista dietro la bici ufficiale.

2. Al termine del giro la bici uscirà dal percorso e gli atleti dovranno percorrere 1 giro (detto *giro di sprint*) alla fine del quale gli ultimi 1/2/3/4 arrivati saranno eliminati (il numero definitivo dei giri e degli eliminati sarà in funzione del numero dei partecipanti e sarà comunicato prima della partenza).
3. Sarà quindi percorso un giro dietro la bici (*detto giro lento*) per ricompattare il gruppo (se necessario possono essere eseguiti fino a 2 giri lenti consecutivi).
4. Al termine del giro la bici uscirà dal percorso e gli atleti dovranno percorrere 1 giro di sprint alla fine del quali gli ultimi 1/2/3/4 arrivati saranno eliminati
5. E così via fino a comporre il numero necessario di atleti per la finale (che sarà comunicato prima della partenza).

SVOLGIMENTO FINALE PER OGNI CATEGORIA (max. 20 atleti)

1. Per ogni finale verrà data la prima partenza e tutti gli atleti percorreranno un giro di pista dietro la bici ufficiale.
2. Al termine del giro la bici uscirà dal percorso e gli atleti dovranno percorrere 1 giro alla fine del quale gli ultimi 1/2/3/4 arrivati saranno eliminati (il numero definitivo dei giri e degli eliminati sarà in funzione del numero dei partecipanti e sarà comunicato prima della partenza)
3. Sarà quindi percorso un giro dietro la bici per ricompattare il gruppo (se necessario possono essere eseguiti fino a 2 giri lenti consecutivi).
4. Al termine del giro la bici uscirà dal percorso e gli atleti dovranno percorrere 1 giro alla fine del quale gli ultimi 1/2/3/4 arrivati saranno eliminati
5. E così via fino ad arrivare a 4 atleti rimasti in gara.
6. Gli ultimi 4 atleti si contenderanno allo sprint la vittoria in un unico giro finale.

Gli atleti che: superano la bicicletta durante il giro di corsa lenta, tagliano il percorso, commettono scorrettezze quale spintonare gli avversari e similari, verranno eliminati dai giudici sul percorso.

CLASSIFICHE

Verranno stilate 5 classifiche, i primi tre di ogni categoria verranno premiati sul podio a fine manifestazione:

1. CLASSIFICA ASSOLUTA Maschile (1970-2001):

1° Classificato : Coppa + premio in natura

dal 2° al 20° classificato: premio in natura

2. CLASSIFICA ASSOLUTA Femminile (1970-2001):

1° Classificata : Coppa + premio in natura

dal 2° alla 10° classificata: premio in natura

3. CLASSIFICA VETERANI Maschile (1960-1969):

1° Classificato : Coppa + premio in natura

dal 2° al 20° classificato: premio in natura

4. CLASSIFICA VETERANE Femminili (1969 e precedenti):

1° Classificata : Coppa + premio in natura

dal 2° alla 10° classificata: premio in natura

3. CLASSIFICA ARGENTO Maschile (1959 e precedenti):

1° Classificato : Coppa + premio in natura

dal 2° al 5° classificato: premio in natura

I premi non ritirati verranno custoditi dalla società organizzatrice per un massimo di 5 giorni e dovranno essere ritirati personalmente, in nessun caso verranno spediti.

Per quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si deve far riferimento alla Normativa UISP in vigore.

Con l'iscrizione alla gara ciascun atleta dichiara tacitamente di accettare il presente regolamento.

ASD Nuova Atletica Lastra